

# 岡山市White+（ホワイトプラス）企業表彰

## ～岡山市健康経営・ワークライフバランス推進事業者表彰～



企業が従業員の健康を重視し、健康管理を組織的に取り組むことで、従業員の健康の維持・増進、ひいては組織の活性化及び生産性向上を図る「健康経営」及び従業員一人ひとりの仕事と生活の調和を図る「ワークライフバランス」の両方を積極的に推進する企業を「White+（ホワイトプラス）」企業として表彰します。岡山市では、引き続き企業の健康経営とワークライフバランスに関連する取組を推進し、市内企業等の発展及び健康で心豊かな暮らしをサポートする地域産業の振興を図っていきます。

### ●表彰企業とその優れた取組（五十音順）

White+  
企業

#### 一般財団法人淳風会 健康管理センター

【取組】

- 健診・検診の受診勧奨について、福利厚生で頭部MRI・MRA検査、肺CT検査、乳がん検査（マンモグラフィ、乳腺超音波）、子宮頸がん検査費用の全額負担を行うとともに、社員の家族に対しても任意健診の費用負担を実施。
- 禁煙外来受診の費用負担、組織的なメンタルヘルス対策を実施。
- 育児・介護休業法を上回る取組を一部実施するとともに、託児所・保育所利用等に対する補助を実施。

White+  
企業

#### 第一生命保険株式会社 岡山支社

【取組】

- 健康増進基本方針を明示し、それに基づいた健診・検診受診勧奨の徹底、メンタルヘルス対策研修等を実施。
- スマホアプリを用いた食生活改善・運動機会の提供・禁煙推進等を実施。
- 育児・介護休業法を上回る取組を多岐にわたって実施するとともに、妊娠・出産・子育て期の長期にわたってのサポートを実施。

White+  
企業

#### 両備ホールディングス株式会社

【取組】

- 健診・検診の受診勧奨について、明確な目標を定め、受診徹底するとともに、オプション検査費用の助成も実施。
- 禁煙コンテストの実施や組織的なメンタルヘルス対応を実施。
- 育児・介護休業法を上回る取組を多岐にわたって実施するとともに、完全在宅勤務制度のトライアル実施、ベビーシッター割引制度を実施。

### ●表彰企業以外の優れた取組（五十音順）

表彰された企業以外にも多くの応募企業が、様々な取組を進めています。その一部を紹介します。

- 株式会社シーズ  
短時間の睡眠をとれる、パワー・ナップ制度（20分間の自主休憩時間）を実施
- 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 岡山支店  
自社開発の健康管理アプリにより、食生活の改善と運動意欲の促進を図り、社員の健康づくりの支援を実施
- ナガオ株式会社  
生活習慣病健診保健師指導の対象者全員について、業務時間内で個別面談・指導を実施
- 株式会社はるやまホールディングス  
保険加入対象外のパート社員についても健康診断の受診料全額補助を実施
- 株式会社フジワラテクノアート  
社内食堂で栄養士による日替わりメニューを提供し、食生活の改善を促進
- 株式会社両備システムソリューションズ  
毎月1回外部スポーツインストラクターの指導によるオフィスエクササイズ実施